

# yoga

aktuell

**ANUSARA-YOGA**  
WORKSHOP MIT BARBRA NOH

## INTERVIEW

**PATRICIA THIELEMANN-KAPELL**  
ERFOLG ALS YOGALEHRER

**YOGIRAJ G. SIDDHANATH**  
DURCH KRIYA- & SURYA-YOGA  
ZUR SOLAREN ZIVILISATION

**WILDE WEISHEIT**  
BEGEGNUNG MIT EINEM  
DRUIDEN

**INDIEN**  
RISHIKESH DAMALS  
UND HEUTE

**AYURVEDA & PSYCHOLOGIE**  
THERAPIE AUS DER SEELE

**ADJUSTMENT-WORKSHOP**  
MIT VORWÄRTSBEUGEN ZU  
EINKEHR & ENTSPANNUNG



DOSSIER

# Yoga als Beruf

Traumjob, Risiko, Erfolgschance

Deutschland € 6,50 • Österreich € 7,50 • Schweiz SFR 12,70



Frankreich € 7,50 • Belgien/Luxemburg € 7,50 • Italien € 7,50 • Niederlande € 7,50 • Dänemark DKK 65,00 • Portugal € 7,50 (cont.) • Schweden SEK 72,00



**Sie sprachen schon die mentalen Hintergründe von körperlichen Blockaden oder Schwachpunkten an. Besteht hier auch ein karmischer Zusammenhang?**

Ja, diese Blockaden sind die Konsequenzen physischer oder mentaler Zustände, oder anders ausgedrückt: ja, sie sind karmisch. Jede Handlung auf mentaler, physischer oder emotionaler Ebene wird uns auf vielfältigen Ebenen beeinflussen. So funktioniert die Theorie karmischer Zyklen.

**In Indien waren Sie oft im TV zu sehen. Was vermitteln Sie Ihrem Publikum?**

In Indien wird Yoga heutzutage mehrheitlich aus therapeutischen Gründen praktiziert, was meiner Meinung nach verkürzend ist. Meine grundlegende Botschaft besteht darin, dass Yoga nicht nur ein Rezept für bessere Gesundheit ist, sondern uns auch helfen kann, in unserem Leben oder in unseren Beziehungen erfolgreich zu sein. Yoga kann uns helfen, ein besserer

Mensch zu werden. Wenn wir also Yoga praktizieren und keinerlei Änderungen oder Reflexionen in uns und in allen Aspekten unseres Lebens sehen, dann müssen wir das Ganze überdenken ...

**Sie haben die Crew von Eat Pray Love beraten. Was hat Ihnen an dem Film am besten gefallen?**

Ich fand schon das Buch gut, Elizabeth Gilbert hat es offenbar direkt aus dem Herzen geschrieben. Bei dem Film habe ich als Berater in Yogafragen und Religionsfragen fungiert. Yoga ist meine Liebe und mein Gebet. Yoga mit einer Gruppe von Menschen zu praktizieren, die diese Liebe teilen, erfüllt mich mit Freude. Es kommt nicht darauf an, ob das nun in Hollywood, im Präsidentenpalast oder im städtischen Gefängnis von Delhi ist.

**Zum Schluss möchten wir natürlich noch wissen, wie die Zusammenarbeit mit Julia Roberts war ...**

Julia Roberts ist eine sehr schöne und talentierte Frau. Ich habe festgestellt, dass sie sehr bodenständig ist, ein freundlicher Mensch und eine fürsorgliche Mutter, was man sehen konnte, da ihre Kinder oft am Set waren. Sie praktiziert regelmäßig Yoga. ■

**Vielen Dank für das Interview!**

**Infos**

Internet: [www.yogalife.org](http://www.yogalife.org)

**Nächste Workshops:**

- 18.03. bis 20.03. Buxtehude
- 29.04. bis 01.05. Tagungsstätte Kloster Germerode

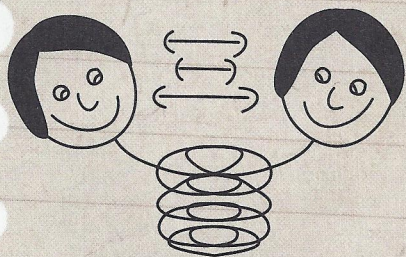
# Kultur-Kritzeleien

**Indien at its best:  
Sehen und lächeln!**

ndien, wie man es kennt oder – falls man das Land des Yoga bislang noch nicht aus der Nähe erlebt hat – noch kennenlernen könnte: Katharina Middendorf fängt in ihren „Kultur-

Kritzeleien“ die liebenswerten Versprobenheiten und Charakteristika der Inder und des indischen Alltags ein. Viel Spaß mit den amüsanten Karikaturen, die wir Ihnen in den kommenden Ausgaben präsentieren!

**Zum Kopfschütteln:  
Die Eindeutigkeit der indischen Antwort ...**



**F**ür dieses Kasperletheater muss man weder nach Indien noch nach Augsburg fahren. Ein Besuch in einem indischen Restaurant reicht, und man kommt in den Genuss des falsch verstandenen Neins. Denn in Indien heißt Kopfschütteln eigentlich ja, oder eben manchmal auch vielleicht, aber eben niemals nein ...

**Was genau meint der Wackelkandidat?**

**Nein? Nur: warum grinst er dann?**

**Ja? Aber warum schüttelt er dann den Kopf?**

**Eins ist sicher: manchmal heißt es auch vielleicht ...**

**Infos**



**Katharina Middendorf** hat zusammen mit ihrem Mann Julian in Indien gelebt und dort viel

erlebt: Heirat im Himalaya, Geburt der Tochter im Hotel in Rajasthan, Yogalehrer-Ausbildungen von Süd- bis Nordindien, Gründung ihrer Yogaschule ...

Besonders fasziniert die beiden die Lebendigkeit des indischen Alltags. Diese Momentaufnahmen hält Katharina Middendorf mit ihren „Kultur-Kritzeleien“ fest.

Internet: [www.justadiary.com](http://www.justadiary.com)

Julian und Katharina Middendorf leben in Berlin und führen dort ihre **Yogaschule nivata**.

Internet: [www.nivata.de](http://www.nivata.de)