

## Hygieneplan

Stand 1.7.2020

### Teilnehmer\*innen

- Besucht die Yogaklassen nur dann, wenn Ihr Euch fit und gesund fühlt. Bei leichten Anzeichen einer Erkältung oder Ähnlichem weicht auf unsere Online-Klassen aus oder macht eine Pause 😊.
- Kommt bitte erst 10 Minuten vor der Klasse ins Studio
- Informiert Euch online über stattfindende Kurse und mögliche Abweichungen.

### Räumlichkeiten

- Zwischen den Yogapraktizierenden ist ein Abstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Leider können wir keine Getränke reichen und wir bitten darum, auf Treffen vor oder nach der Yogapraxis im Aufenthaltsraum zu verzichten.
- auf das Desinfizieren des Yoga-Zubehörs ist zu achten oder eigenes Equipment mitzubringen
- Der Yogaraum wird regelmässig gelüftet und alle häufig berührten Flächen gereinigt. Hierzu findet Ihr Mithilfe-Plakate an den betreffenden Stellen.
- Bitte kommt bereits umgezogen zum Unterricht, da die Umkleiden geschlossen bleiben müssen.

### Handwasch- und Händedesinfektionsmöglichkeiten

- Bitte nutzt die Handwaschmöglichkeiten und die Desinfektionsmöglichkeiten am Eingang und in den Waschräumen.

### Yogapraxis

- Der direkte Kontakt durch „Hands on“ muss vorerst vermieden werden.
- Auf das gemeinsame Tönen/Chanten muss noch verzichtet werden