

Katharina Middendorf

(sie / ihre)

Eisvogelweg 46
14169 Berlin

+49 151 28 43 07 66

hello@katharina-middendorf.com

deutsch / englisch / italienisch

Hallo!

Ich verbinde strategisches Kommunikationsdenken mit psychologischem Verständnis, Kreativität und einem tiefen Interesse an Menschen und ihren Entwicklungsprozessen.

Als Diplom-Kommunikationswirtin, systemische Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Autorin bewege ich mich seit vielen Jahren an der Schnittstelle von Kommunikation, Kultur, Bildung und Persönlichkeitsentwicklung. Heute leite ich die Kommunikationsabteilung einer Berliner Stiftung, die sich in den Bereichen frühkindliche Bildung, deutschsprachiges Theater und Molekularbiologie engagiert.

Mein beruflicher Weg führte mich von der Kreativdirektion einer Markenagentur über die Gründung der Yogamarke nivata® bis in den Stiftungsbereich. Daneben habe ich eigene Konzepte entwickelt, Bücher veröffentlicht und Menschen in ihrer Entwicklung begleitet.

Was mich auszeichnet, ist die Fähigkeit, unterschiedliche Perspektiven zu verbinden, komplexe Themen verständlich zu machen und Menschen für Ideen zu begeistern. Ich denke strategisch, arbeite kreativ und begegne neuen Herausforderungen mit Offenheit und Klarheit.

Ich glaube an Kommunikation, die Menschen erreicht, bewegt und verbindet.

Katharina Middendorf

Berufliche Stationen

2018 - heute

Leitung Kommunikationsabteilung
Heinz und Heide Dürr Stiftung

2015 - heute

Therapeutin & Trainerin
www.katharina-middendorf.com

- Yoga-Therapie
- Kommunikationstrainings

2012 - heute

Buchautorin & Kolumnistin
Gräfe & Unzer, Kamphausen, Droemer & Knaur, Theseus, Stiftung Warentest, Berliner Tagesspiegel

2008 - heute

Yoga-Unternehmerin
nivata®, Yogaschule Zehlendorf GbR

- Markeninhaberin
- Geschäftsführung
- Mitarbeiter*innenführung
- Ausbildungsleitung
- Kommunikation

2015 - 2023

Partnerin in eigener Therapiepraxis
Middendorf Sturm GbR

- Geschäftsführung
- Kommunikation
- Therapie & Coaching

2004 - 2008

Kreativ-Direktorin
PLEX Berlin, Corporate Identity/Architecture/Design

- Konzeption & Text
- Teamführung
- Präsentationen

Akadem. Abschlüsse

2019

Systemische Paartherapeutin (SIH)
Dr. Arnold Retzer, Systemisches Institut Heidelberg

2018

Systemische Sexualtherapeutin (IGST)
Prof. Dr. Ulrich Clement, Internationale Gesellschaft für Systemische Therapie e.V.

2016

Heilpraktikerin Psychotherapie (HPP)
Amtsärztliche Prüfung und Zulassung (LAGeSo Berlin)

1999 - 2004

Diplom-Kommunikationswirtin (Dipl.-Komm.-Wirt)
Studium der Gesellschafts- und Wirtschaftskommunikation,
Universität der Künste, Berlin
Abschluss mit der Note: sehr gut

Studienschwerpunkte:
- Kreativer Text
- Audiovisuelle Medien
- Marketing
- Kulturwissenschaften

Praktika & Traineeship:
- Verlag Milchstrasse, Hamburg
- Weber, Hodel, Schmid Werbeagentur, Berlin
- Designbüro Vogt & Weizenegger, Berlin
- PLEXgroup, Berlin

1997 - 1998

Auslandsstudium
Università per stranieri, Siena/Italien

1997

Allgemeine Hochschulreife
Abschluss mit dem Notendurchschnitt 1,2
Ratsgymnasium, Münster