



Stundenplan (ab 01.04.2012)

Dienstag

11.00 - 12.35 Uhr **nivata prenatal class**
Lehrer: Katharina Middendorf
Ort: Jivamukti Yoga, Mitte

20.00 - 21.30 Uhr **nivata sadhana class***
Lehrer: Katharina Middendorf/Julian Middendorf
Ort: Zentrum für Alexandertechnik, Mitte

Mittwoch

7.30 - 8.30 Uhr **nivata class**
Lehrer: Gabriela Winnemöller
Ort: Home Yoga, Mitte

20.00 - 21.30 Uhr **nivata class**
Lehrer: Katharina Middendorf/Julian Middendorf
Ort: Home Yoga, Mitte

Donnerstag

19.00 - 20.30 Uhr **nivata sadhana class***
Lehrer: Katharina Middendorf/Julian Middendorf
Ort: Spirit Yoga Loft, Zehlendorf

Freitag

11.00 - 12.30 Uhr **nivata class**
Lehrer: Caroline Loewenthal
Ort: Home Yoga, Mitte

nivata & nivata prenatal class Offene nivata Klassen. Keine Voranmeldung notwendig.

***nivata sadhana class** Individuelles nivata Yoga in der Gruppe. Voranmeldung & nivata Mitgliedschaft erforderlich. mail@nivata.de · www.nivata.de

Weitere Informationen Informationen zu den nivata Lehrern: www.nivata.de/lehrer
Informationen zu den nivata Kursen/Orten: www.nivata.de/kurse

